Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Aceste drepturi reprezintă principalul obiectiv pe termen lung al strategiei comunitare pentru incluziunea activă a persoanelor cu handicap. În centrul Strategiei europene pentru protecţia şi integrarea persoanelor cu handicap (2004-2010) se află Planul de acţiune pentru persoanele cu handicap. Până în anul 2010, Comisia Europeană doreşte obţinerea unor rezultate concrete în materie de perspective de angajare, accesibilitate şi autonomie. Persoanele cu handicap sunt implicate în acest proces în baza principiului european: „Nimic pentru persoanele cu handicap fără persoanele cu handicap".

Propunându-şi să abordeze aspectele referitoare la handicap din perspectiva drepturilor omului, UE promovează incluziunea activă a persoanelor cu handicap şi participarea deplină a acestora în cadrul societăţii. Handicapul este o problemă care trebuie abordată în contextul drepturilor omului, şi care, prin urmare, nu poate face obiectul liberului arbitru. Această abordare se află şi în centrul Convenţiei ONU privind drepturile persoanelor cu handicap, la care Comunitatea Europeană este parte semnatară.

Găsirea şi păstrarea unui loc de muncă

Persoanele cu handicap reprezintă aproape a şasea parte din totalul populaţiei europene cu vârstă de muncă. Totuşi, rata de ocupare în rândul acestora este, prin comparaţie, foarte scăzută. Din acest motiv, şomajul în rândul persoanelor cu handicap este dublu faţă de şomajul înregistrat în rândul celorlalte categorii ale populaţiei active. Dacă ar beneficia de mai mult sprijin, milioane de europeni cu handicap s-ar putea integra sau reintegra pe piaţa muncii.

Strategia de la Lisabona pentru creştere şi ocuparea forţei de muncă îşi propune să îmbunătăţească nivelul scăzut al participării persoanelor cu handicap la piaţa muncii.

Pornind de la orientările oferite de Strategia europeană pentru ocuparea forţei de muncă, statele membre îşi elaborează propriile politici în domeniu. Ele transmit Comisiei Europene rapoarte anuale privind iniţiativele naţionale în domeniul ocupării forţei de muncă, inclusiv iniţiativele destinate persoanelor cu handicap.

Politicile UE în domeniul protecţiei şi incluziunii sociale sprijină statele membre în elaborarea politicilor în materie de incluziune socială, asistenţă medicală şi servicii sociale, oferindu-le persoanelor cu handicap mai multe şanse de a-şi găsi şi păstra un loc de muncă.

Educaţie pentru toţi

Un acces egal la o educaţie de calitate şi la posibilităţile de învăţare de-a lungul vieţii oferă persoanelor cu handicap posibilitatea de a se implica pe deplin în societate şi de a-şi îmbunătăţi calitatea vieţii.

Comisia Europeană încurajează, printre altele, includerea copiilor cu handicap în sistemele tradiţionale de educaţie. De asemenea, aceasta a lansat o serie de iniţiative educaţionale destinate persoanelor cu handicap. Printre acestea, se numără Agenţia europeană pentru dezvoltarea educaţiei destinate persoanelor cu nevoi speciale, precum şi un grup de studiu privind handicapul şi învăţarea de-a lungul vieţii. O serie de programe comunitare, precum programul de învăţare de-a lungul vieţii, vizează integrarea educaţiei şi formării persoanelor cu handicap în sistemul tradiţional.

O viaţă autonomă

Persoanele cu handicap trebuie să aibă posibilitatea de a face alegeri individuale şi de a-şi controla viaţa de zi cu zi la fel ca şi celelalte categorii ale populaţiei. De aceea, serviciile de asistenţă şi sprijin ar trebui să fie mai bine adaptate nevoilor persoanelor cu handicap. Comisia Europeană promovează serviciile sociale accesibile şi de calitate, consolidând măsurile de protecţie socială şi de integrare.

De asemenea, UE sprijină dezinstituţionalizarea persoanelor cu handicap. Comisia Europeană finanţează studii privind prestarea de servicii sociale de proximitate destinate persoanelor cu handicap, pentru ca acestea să se poată integra în colectivitate în condiţii bune de securitate, libertate şi autonomie."

Tichetul european de parcare

Vă faceţi griji pentru că nu ştiţi dacă vă veţi bucura de aceleaşi drepturi şi facilităţi privind parcarea maşinii în altă ţară europeană? Există un model tip de card de parcare pentru persoanele cu handicap recunoscut în toate statele membre ale UE!

Cardul de parcare pentru persoanele cu handicap, tipizat la nivel comunitar, le permite celor care au dreptul de a utiliza anumite locuri de parcare în statele membre în care locuiesc, să se deplaseze mai uşor pe teritoriul altui stat membru şi să beneficieze de toate facilităţile acordate persoanelor cu handicap în statul membru respectiv. Modelul comunitar a fost introdus prin Recomandarea Consiliului din 1998.

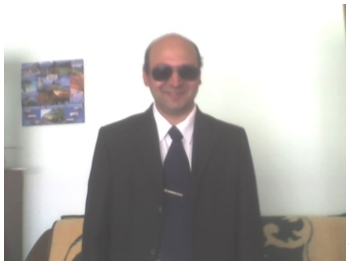
Această recomandare cuprinde prevederi privind standardizarea cardurilor de parcare pentru persoanele cu handicap şi recunoaşterea acestora de către statele membre, pentru a facilita libera circulaţie a acestor persoane la bordul automobilelor personale. Anexa intitulată „Dispoziţii privind modelul comunitar de card de parcare pentru persoanele cu handicap" conţine prevederi specifice referitoare la aspectul permisului european standard: lungime, lăţime, culoare, material (plastifiat), conţinut şi la dispunerea informaţiilor specifice statelor membre.

Statele membre sunt cele care se ocupă de eliberarea acestor carduri. În acest scop, ele utilizează propria definiţie pentru handicap şi stabilesc procedurile de eliberare a cardului. Recomandarea nu îşi propune să schimbe modul de implementare la nivel naţional a procedurii de eliberare a cardului de parcare pentru persoanele cu handicap. Totuşi, dimensiunea europeană are un impact substanţial asupra liberei circulaţii şi a autonomiei cetăţenilor europeni care suferă de un handicap.

Articol preluat de pe site-ul
http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=429&langId=ro

Isus în barca mea (VII)

Lingurar Ion



În anul 2003, în luna ianuarie, m-am înscris la cursurile pastorale din Institutul Biblic din ADR.

Îmi amintesc când am intrat în sala de cursuri în prima zi şi m-am aşezat pe unul din scaunele care erau acolo: auzeam în jurul meu oameni maturi, voci necunoscute şi mă întrebam: "Eu ce caut eu aici, ce voi face eu, cum o să mă descurc, oameni aceştia nu mă cunosc, eu nu-i cunosc, şi până mă voi obişnui cu ei va trece mult timp. Iar când soția mea m-a lăsat în sală şi a plecat la serviciu, am simțit teamă în inima mea că n-o să mă descurc singur.

Îmi amintesc că domnul diriginte Adrian Vasiliu, prima întebare pe care a pus-o colegilor mei a fost aceasta: "Cine va avea grijă şi îi va scrie fratelui Ion Lingurar, fiindcă dânsul nu vede." Îmi amintesc câteva voci care spuneau: "Îl ajut eu", dar lângă mine, în dreapta mea, se afla un băiat tânăr care se numea Dănuț Ciocârlan, care a zis cu o voce mai tare: "Eu mă voi ocupa de fratele Ion", aşa că de atunci fratele Dănuț Ciocârlan m-a însoțit peste tot unde aveam nevoie.

Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru dragostea Lui şi pentru colegii şi profesorii pe care i-am avut, căci m-am simtit iubit, ocrotit şi ajutat de aceste persoane. Vă dați seama că eu am înțeles că Dumnezeu m-a călăuzit mult. La primul congres din luna mai, pe data de 28, în aula UBR din str. Răsăritului a avut loc punerea mea în lucrarea Domnului ca păstor. De atunci continui să lucrez ca păstor în rândul persoanelor cu dizabilități.

Grupul de rugăciune îl aveam în Biserica Harul. A fost mutat la cerințele acestor persoane la Institutul Biblic din Aleea Buchetului sect. 3. Am slujit Domnului împreună cu soția cu bucurie.

Am observat că Dumnezeu lucra cu putere şi că din săptămână în săptămână grupul nostru creştea. Atunci am hotărât împreună să devenim biserică şi să-i dăm numele Betleem, aşa că din luna aprilie grupul nostru se numeşte Biserica Betleem.

Ceea ce mă bucura foarte mult era faptul că eram vizitați de persoane care încă nu erau mântuite şi ascultau slujbele noastre cu bucurie, dar până într-o zi.

În anul 2004, în luna iunie, am fost anunțat că pe data de 30 iunie trebuie să eliberăm sala şi să predăm cheia, fiindcă aceeastă clădire este vândută. Vă dați seama în ce situație eram! Din clipa aceea am fost cuprins de o întristare şi nu ştiam ce răspuns să le dau membrilor din Biserica Betleem, la întrebările care mi le puneau.

Atunci am hotărât să căutăm cu chirie o sală, dar partea financiară era foarte mică şi nu puteam să ne susținem financiar, fiindcă chiriile erau foarte mari. Membrii Bisericii au rămas dezamăgiți că nu vom putea continua lucrarea şi atunci, din zi în zi, acest mic grup descreştea şi s-au împrăştiat fiecare la cele mai apropiate Biserici de domiciliul lor.

Iulie, august şi septembrie au fost 3 luni în care am stat şi am cercetat toate lucrurile să observ unde a fost greşeala de această Biserică n-a mai putut să aibă continuitate. Am ajuns la concluzia că am greşit pentru că au fost momente în care mi-am pus încrederea în oameni şi că am fost, spre ruşinea mea un pastor naiv: urcam şi coboram la fiecare sfat care îmi venea de la membrii Bisericii şi din afară! Ziceam atunci că trebuie să lucrăm împreună, iar una din greşelile pe care le-am făcut e că nu am organizat evanghelizări şi nu am făcut studiu biblic doar slujbă cum se face şi în alte biserici, dar cum se zice, omul din greşeli învață! Sfatul pe care l-aş da păstorilor e să nu fie părtinitori, să nu primească bârfă de la membrii bisericii şi să îşi mențină ținta pe care o are sub lumina călăuzitoare a lui Dumnezeu.

Din anul 2004 şi până în anul 2007 am avut timp în care să stau înaintea lui Dumnezeu, să mă rog, să postesc şi să meditez cu seriozitate asupra lucrării la care Dumnezeu m-a chemat, aşa că acum consider că Dumnezeu mă va călăuzi şi voi putea începe o nouă lucrare pentru că ştiu că Biblia îmi spune că orice vom cere în numele lui Isus ne va fi dat, aşa că am cerut să îmi dea Dumnezeu înțelepciune şi o ungere specială pentru a putea începe o nouă lucrare.

Acum am început la un nou proiect împreună cu soția mea. Mă rog Domnului pentru acest proiect, pentru o fundație, un mic complex care să includă o spălătorie, ateliere ambalaje diverse produse, o croitorie şi secție de recuperare, fizioterapie, masaj pentru persoanele cu probleme locomotorii şi o biserică pentru acest proiect. Mă rog Domnului să îmi pregătească o echipă de frați cu care să lucrez în unitate sub călăuzirea Duhului Sfânt, fiindcă ştiu că nu-i uşor dar totodată am convingerea că Dumnezeu rămâne un Dumnezeu viu şi lucrător, şi ştiu că El îmi va pregăti şi partea financiară cu care să încep proiectul .

Cer ca Dumnezeu să-Şi facă lucrarea Lui în viața mea şi în familia mea şi să mă folosească la maxim. Unul din lucrurile care doresc să se împlinească stă scris în Biblie, în cartea Iosua 24.15 "cât despre mine eu şi casa mea vom sluji Domnului."

Aşa să-mi ajute Dumnezeu. Amin.

-Sfârşit-

„Degeaba ştii să citeşti dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Cel mai frumos dintre pământeni

MOT FLORIAN

Cum să nu numeşti frumos pe cel care îşi dă viaţa pentru tine. Acela care se sacrifică pentru binele tău este mai frumos decât oricine. Pe acela nu poţi să nu-l iubeşti, pe acela nu poţi să nu-l consideri frumos.

Bunătatea lui Dumnezeu este cel mai frumos lucru pe care putem să-l avem. Datorită bunătăţii Lui avem speranţa vieţii veşnice. Datorită sacrificiului din dragoste al Fiului lui Dumnezeu putem primi iertare de păcate şi pacea sufletească atât de dorită.

Mai mult, frumuseţea aceasta este transferabilă...

„ *Tu eşti cel mai frumos dintre oameni, harul este turnat pe buzele tale: de aceea te-a binecuvântat Dumnezeu pe vecie*.” (Psalm 45:2)

O astfel de declaraţie este făcută de psalmist pentru împărat, dar ea este şi una de natură mesianică, adică este o profeţie cu privire la Mesia, Domnul Hristos. Aşa şi este într-adevăr; Mântuitorul poate fi numit cel mai frumos dintre oameni, nimeni altul neputând fi pus mai presus de cel care este Domnul.

Totuşi în Scriptura există şi o altă afirmaţie care contrastează cu cea citată mai sus. În cartea proorocului Isaia, în capitolul 53, citim că Mesia care avea să vină *„n-avea nici frumuseţe, nici strălucire ca să ne atragă privirile, şi înfăţişarea Lui n-avea nimic care să ne placă. Disprețuit şi părăsit de oameni, om al durerii şi obişnuit cu suferința, era aşa de disprețuit că îți întorceai fața de la El, şi noi nu L-am băgat în seamă.*” (Isaia 53:2,3). Aici Domnul Hristos este descris ca fiind lipsit de frumuseţe şi chiar dizgraţios pentru cei din vremea Lui.

Având în faţă cele două texte ne putem întreba care din ele are dreptate, sau dacă suntem mai concilianţi, cum le putem înţelege pe amândouă pentru a putea găsi un consens. O explicaţie poate fi găsită destul de uşor dacă spunem că un text Îl prezintă pe Domnul Hristos ca împărat (Psalm 45) iar celălalt ca pe cel ce sufere pentru păcatele noastre (Isaia 53). Cu trupul sfâşiat de biciurea soldaţilor romani, cu faţa

schimonosită de durere şi plină de sângele care curgea din fruntea împunsă de spinii coroanei de mărăcini, Domnul Hristos nu arăta deloc ca un om frumos, putem spune că îţi provoca gestul de a întoarce faţa ca să nu mai priveşti o astfel de scenă.

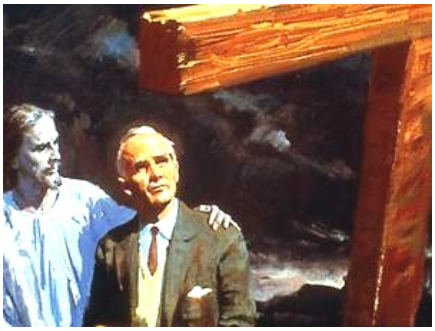
Totuşi, dacă este să analizăm mai atent textul din Isaia, vom înţelege că el nu se referă numai la scenele dramatice ale crucificării Domnului Hristos. El se referă la viaţa pământească a Mântuitorului, arătând că Domnul nu S-a întrupat şi nu a trăit printre oameni ca unul care excela prin frumuseţea fizică şi prin îmbrăcămintea pe care o purta. Diferit faţă de ceea ce se aşteptau de la Mesia (un împărat plin de grandoare şi putere), Domnul Hristos s-a arătat oamenilor ca un simplu pământean, de condiţie modestă, nepretinzând nici un fel de glorie omenească. Totuşi, ascunsă în haina umilinţei, putem întrezări o frumuseţe desăvârşită.

Pentru a putea desluşi mai bine misterul frumuseţii să ne orientăm puţin atenţia spre un alt pasaj al Scripturii şi anume cel din capitolele 33 şi 34 ale cărţii Exodului. Poporul israelit se afla într-un mare pericol şi anume acela de a fi pedepsit de Dumnezeu pentru idolatria lor, pentru că îşi făcuseră un idol din aur şi se închinaseră înaintea lui. Moise, conducătorul poporului, care nu luase parte la fapta evreilor idolatri, media acum conflictul dintre Dumnezeu şi ei. El a insistat ca Dumnezeu să-Şi revoce hotărârea de a pedepsi poporul şi de a nu-l mai duce în Canaan, aşa cum era planul iniţial. După mai multe aşa numite în termeni actuali „runde de negocieri”, Moise obţine promisiunea că Dumnezeu va reveni la ceea ce hotrâse când îi scosese din ţara Egiptului unde fuseseră robi.

Ca urmare a acestei promisiuni, Moise îndrăzneşte să-l ceară lui Dumnezeu să-i arate slava Lui. Cerinţa aceasta Îi place lui Dumnezeu şi îi spune : *"Voi face să treacă pe dinaintea ta toată frumuseţea Mea, şi voi chema Numele Domnului înaintea ta;”* (Exod 33:9). Observăm că Dumnezeu echivalează termenul slavă cu frumuseţea. Slava lui Dumnezeu este impunătoare şi în acelaşi mod frumoasă.

>>> continuare în pagina 5

>>> continuare din pagina 4



În antichitate, mai ales în timpurile înfloririi dinastiilor egiptene şi mesopotamiene, zeitățile acestor popoare erau reprezentate de figuri care nu erau deloc atractive. Zeii erau sculptați sau pictați într-un mod grotesc (intenționat scoțând în evidentă anumite trăsături care aveau o anumită simbolistică, sau din lipsă de talent), fie erau reprezentați ca fiind îmbinări de animale şi oameni, fie erau simbolizați prin animale. Este evident privind imaginile cu care oamenii antici reprezentau zeitățile, că acestea nu erau deloc estetice, mai degrabă erau urâte.

Dumnezeul lui Israel însă Se prezintă ca fiind frumos. El contrastează cu toate acele figuri hidoase ale zeităților închipuite de popoarele acelor vremi. Urâtul este pus în antiteză cu frumosul, zeii păgâni urâți nu se pot compara cu frumosul Dumnezeu al cerurilor şi pământului.

Citind însă versetele următoare din capitol şi pe cele din cap. 34 vom descoperi un lucru surprinzător şi anume că ceea ce vede Moise din frumusețea divină nu este decât spatele. Chiar dacă zeii păgâni nu erau frumoşi, totuşi ei erau reprezentați din față. Ea era cea care vorbea despre personajul respectiv. La fața unui om privim atunci când facem aprecieri cu privire la frumusețea lui. Chiar şi atunci când corpul nu este cel mai atletic, dacă fața este atrăgătoare spunem despre un om că este frumos.

Ceea ce face Dumnezeu este să îi spună lui Moise: „fața nu vei putea să Mi-o vezi", într-adevăr având şi o justificare „căci nu poate să Mă vadă omul şi să trăiască", iar mai apoi când a trecut prin fața lui să îi pună mâna la ochi până avea să treacă şi să fie văzut doar din spate.

Eşti din acest motiv stârnit să întrebi: „ei bine, ce frumusețe mai poți vedea uitându-te doar la spatele lui Dumnezeu"? Cu siguranță slava divină este impresionantă privită şi doar atât. Însă gestul acesta ales de Dumnezeu poate ivi şi alte semnificații. Să ne legăm de faptul că Dumnezeu Şi-a rostit numele în auzul lui Moise, nume care este frumos prin explicația atributelor lui: bunătate, îndelungă răbdare, credincioşie, protecție, etc. Cu alte cuvinte, lui Moise i se cere să privească frumusețea caracterului lui Dumnezeu mai degrabă decât frumusețea fizică.

Versetul citat mai sus care vorbeşte despre faptul că

Dumnezeu va face să treacă toată frumusețea prin fața lui Moise, se poate traduce foarte bine cu „voi face să treacă toată *bunătatea* Mea". Cuvântul ebraic *TWUB* din acest verset se poate traduce şi cu *frumusețe* şi cu *bunătate.* Frumusețea lui Dumnezeu constă în bunătatea de care El dă dovadă. Un alt verset al Bibliei vine să întărească acest concept chiar dacă el face referire la oameni: „*Ceea ce face farmecul unui om este bunătatea lui*" (Proverbe 19:22). Frumos este cel ce este bun, frumusețea este dată de bunătate.

Când Isaia spune despre Mântuitorul că nu va avea o frumusețe care să atragă privirile, se referea la faptul că El a ales în mod special să nu vină pe pământ înveşmântat în slava cerească, slavă care imediat ar fi atras privirile oamenilor; ci mai degrabă a luat o înfățişare ca a oamenilor modeşti. Apostolul Pavel spune că a luat chip de rob (sclav). Totuşi sub acest chip este înveşmântată o frumusețe care întrece orice altfel de frumusețe. Pe bună dreptate spune psalmistul „Tu eşti cel mai frumos dintre oameni", pentru că Domnul Hristos prin bunătatea Sa a făcut ceea ce nimeni altcineva nu putea face, ne-a răscumpărat prin jertfa Sa din păcat.

Cum să nu numeşti frumos pe cel care îşi dă viața pentru tine. Acela care se sacrifică pentru binele tău este mai frumos decât oricine. Pe acela nu poți să nu-l iubeşti, pe acela nu poți să nu-l consideri frumos.

Bunătatea lui Dumnezeu este cel mai frumos lucru pe care putem să-l avem. Datorită bunătății Lui avem speranța vieții veşnice. Datorită sacrificiului din dragoste al Fiului lui Dumnezeu putem primi iertare de păcate şi pacea sufletească atât de dorită.

Mai mult, frumusețea aceasta este transferabilă. După ce Moise a văzut slava lui Dumnezeu şi fața lui a început să strălucească, astfel că a fost nevoit să-şi acopere fața cu o năframă pentru a nu incomoda privirile concetățenilor lui. Frumusețea unui om nu poate rămâne ascunsă. Bunătatea primită în dar de la Dumnezeu şi trăită, va da pe față o frumusețe fermecătoare.

Închei prin a vă spune că Dumnezeu este bun, bun de tot, şi vă urez să fiți frumoşi!

-sfârşit-

Confirmare... de primire

Azi noapte am visat că eram în Cer împreună cu un înger care îmi servea drept ghid pentru a-mi arăta împrejurimile.

Am trecut printr-o cameră mare în care lucrau mulți îngeri.

Îngerul ghid mi-a arătat prima secțiune şi a zis:

"Acesta este departamentul PRIMIRI". Aici se primesc toate petițiile exprimate prin rugăciuni.

Am privit în jur, toți îngerii erau extrem de ocupați cu sortarea petițiilor sosite din toate colțurile lumii. Am rămas impresionat.

Apoi am trecut printr-un coridor şi am ajuns la al doilea departament. Atunci îngerul a spus: *"Acesta este departamentul de AMBALARE ŞI LIVRARE"*

Aici, binecuvântările solicitate de oameni sunt procesate şi trimise celor care le-au cerut.

Am observat cât de ocupați erau şi aceştia. Erau mulți îngeri şi totuşi munca era foarte grea, de a împacheta toate binecuvântările cerute, de care era nevoie pe pământ.

În fine, în cel mai îndepărtat punct al coridorului, era uşa spre o cameră foarte mică.

Spre surpriza mea acolo era un singur înger şi nu prea avea mai nimic de făcut.

"Acesta este departamentul CONFIRMĂRI DE PRIMIRE" mi-a spus îngerul.

„Şi cum se face că e atât de puțin de lucru aici?" am întrebat.

"E foarte trist..." a suspinat îngerul. *"Dar oamenii, imediat ce primesc binecuvântările cerute uită să mai trimită confirmarea de primire... Foarte puțini fac asta"*

"Şi cum se trimite confirmarea de primire a unei binecuvântări"? l-am întrebat pe înger.

"Foarte simplu", mi-a răspuns. *"Trebuie doar să spui "Mulțumesc, Doamne"*.

Şi l-am mai întrebat pe înger:

„Dar care anume trebuie confirmate?"

Dacă ai mâncare în frigider... Haine cu care să te îmbraci... Un acoperiş deasupra capului şi un loc unde să dormi... Eşti mai bogat decât 75 % din oamenii din această lume.

Dacă ai bani în bancă, în portmoneu, monede răzlețe prin buzunar, reprezinți 8 % din bogăția lumii.

Dacă ai propriul tău calculator şi pe el citeşti acest mesaj eşti printre cei 1 % din lume care au această şansă.

Mai mult...

Dacă azi dimineață te-ai trezit mai mult sănătos decât bolnav, eşti mult mai binecuvântat decât mulți oameni care nu ştiu dacă vor supraviețui acestei zile...

Dacă nu ai trăit frica războiului, singurătatea închisorii, teroarea torturii sau durerea de a muri de foame, eşti mai presus decât 700.000.000 de persoane din această lume

Dacă poți merge la biserică fără teamă de persecuție, arest, tortură şi moarte... Eşti de invidiat şi eşti mai binecuvântat decât 3.000.000.000 de oameni din lume

Dacă părinții tăi trăiesc şi încă sunt căsătoriți, eşti un caz rar

Dacă poți să ții capul sus şi să surâzi, nu eşti normal... Ci eşti unic şi te ridici deasupra celor în îndoială şi deznădejde

"Şi acum ce să fac? De unde să încep?"

Dacă citeşti acest mesaj eşti de două ori binecuvântat; în primul rând pentru că cineva s-a gândit la tine şi te consideră un om deosebit, iar în al doilea rând eşti mai binecuvântat decât 2.000.000.000 de oameni care nu ştiu să citească.

Să ai o zi binecuvântată, în care să-ți numeri motivele pentru care eşti binecuvântat şi, dacă vrei, trimite acest mesaj şi altora pentru a le aminti cât de binecuvântați sunt.

În atenția: Departamentului de Confirmări de Primire....

MULȚUMESC DOAMNE! Mulțumesc pentru viață, mulțumesc pentru familie, mulțumesc pentru prieteni, mulțumesc pentru… tot!
MULȚUMESC DOAMNE!

INSOMNIA

o boală foarte frecventă

Insomnia sau imposibilitatea de a dormi este o afecțiune de care suferă multe persoane. Se spune că media timpului în care trebuie să dormim este de opt ore, dar ea variază de la persoană la persoană: unora le sunt suficiente şase ore de somn, altora nu le ajung nici nouă.

Insomnia poate fi declanşată de un incident izolat, de un eveniment traumatizant sau de stilul de viață al unei persoane. Câteodată, somnul întrerupt poate fi un efect secundar al unui medicament sau al unei alte afecțiuni de care suferă o persoană.

Insomnia este clasificată în funcție de efectele pe care le are, în acest mod putându-se găsi cauza şi tratamentul potrivit.

Cauze ale insomniei

Deseori, stresul şi anxietatea pot duce la dereglări ale somnului. Iregularitățile somnului pot fi asociate şi cu depresia. Alte cauze ar fi:

- ❖astmul sau dereglările respiratorii
- ❖în al treilea trimestru al sarcinii apar probleme legate de somn
- ❖consumul de cofeină sau nicotină
- ❖unele medicamente utilizate pentru alte afecțiuni
- ❖unele pilule contraceptive
- ❖ analgezicele

Stresul, problemele fizice, factorii de mediu şi stilul de viață sunt alți factori importanți care trebuie luați în calcul când vine vorba de insomnie

Stresul poate fi cauzat de grija produsă de veştile proaste primite în timpul zilei sau sarcinile dificile primite la serviciu. Stresul este o cauză din ce în ce mai întâlnită în viața noastră de zi cu zi datorită evenimentelor precum divorțul, şomajul, probleme financiare şi familiale. Grija pentru siguranța locului de muncă, întâlnirile importante sau schimbarea slujbei pot fi alte cauze ale stresului.

Problemele fizice pot produce disconfort sau durere şi împiedica somnul normal.

Factorii de mediu cum ar fi un pat incomod, o pernă prea moale, zgomotul, lumina afectează serios somnul liniştit şi odihnitor.

Stilul de viață este un factor important care trebuie luat în calcul. Faptul că bem cafea, alcool sau ceai negru seara poate deteriora calitatea somnului. Lucratul în ture de noapte poate produce dificultăți de acomodare la alte ore de somn. Călătoriile la distanțe mari sau perioadele de examene fac parte din stilul nostru de viață.

Primele semne care arată că nu dormiți suficient sunt legate de nevoia de cafeină pentru a sta treaz pe parcursul zilei şi de necesitatea unui ceas deşteptător pentru a vă trezi.

Care sunt efectele insomniei

Problemele cu adormitul, cu trezitul devreme sau în timpul nopții pot afecta întreaga activitate a unei persoane. Unele efecte pot include:

- ◆scăderea nivelului de concentrare
- ◆lipsa de energie
- ◆dificultăți în memorare

Dacă nu dormiți suficient puteți avea un randament scăzut, vă îmbolnăviți mai uşor şi puteți avea chiar probleme psihice si emoționale. Întinderea pe o perioadă mai lungă a problemelor legate de somn poate fi semnul unei afecțiuni mai grave, cea mai frecventă fiind insomnia.

Cele trei tipuri de insomnie

1. ***Tranzitorie*** - care ține între o noapte şi câteva săptămâni
2. ***Intermitentă*** - care se manifestă pe perioade scurte, dar repetitive
3. ***Cronică*** - se manifestă aproape în fiecare noapte pe perioade mai lungi de o lună

Ce putem face pentru a ne îmbunătăți calitatea somnului

Somnul de după-amiază trebuie evitat deoarece acesta reduce perioada de somn de noapte şi creează disconfort. Corpul nostru are nevoie de o anumită cantitate de somn. Somnul de după-amiază este indicat numai dacă nu poți să dormi suficient noaptea din motive cum ar fi o slujbă de noapte sau îngrijirea unor copii mici.

Somnul regulat ajută corpul să învețe să adoarmă la aceeaşi oră în fiecare noapte. Acest lucru poate întări organismul, stabilind un anumit ritm al corpului.

Evitarea stimulentelor (alcoolul, cafeina, nicotina) care te țin treaz mai mult timp. Chiar şi unele băuturi răcoritoare care conțin cafeina pot avea aceleaşi efecte negative asupra somnului. Este indicat ca dormitorul să fie bine aerisit şi oxigenat.

Cantitatea de fluide consumate înainte de culcare trebuie să fie redusă pentru a evita trezirea în timpul nopții pentru a folosi toaleta. Dacă trebuie să luați diuretice, făceți-o în prima parte a zilei.

Exercițiile fizice sunt foarte sănătoase, dar nu trebuie făcute înainte de culcare. 20 de minute de mişcare, de trei ori pe săptămână, eliberează anumite substanțe în creier care ajuta somnul.

Relaxarea prin citirea unei cărți, ascultarea unei muzici lente, poate ajuta la pregătirea organismului pentru somn. Să nu învățați până seara târziu deoarece creierul va fi prea stimulat pentru somn.

Evitați supărările, atât cât este posibil, şi gândiți-vă la lucruri frumoase înainte de culcare.

Asigurați-vă că patul pe care îl aveți este confortabil. Paturile care au mai mult de zece ani nu sunt recomandate, iar atunci când vă luați unul nou încercați mai multe înainte şi nu alegeți în funcție de culoare sau preț.

>>> continuare în pagina 8

>>> continuare din pagina 7

Dacă zgomotul exterior este o problem, folosiți dopurile pentru urechi pentru a-l atenua şi asigurați-vă că ferestrele se închid ermetic.

Dacă tot nu puteți să dormiți, cu toate ca respectați aceste reguli enunțate mai sus, nu stați în pat îngrijorându-vă că nu puteți adormi. Mai bine citiți o carte sau ascultați muzică şi încercați mai târziu să vă culcați. Dacă reuşiți să rezistați tentației de a dormi ziua pentru a recupera, până la urmă veți reuşi să adormiți mai uşor noaptea. Oricum, înainte de a se întâmpla asta, trebuie să vă aşteptați să fiți din ce în ce mai obosit ziua. Pentru studenți este foarte important să nu aibă un somn neregulat, deoarece durează mult până să revină la un somn odihnitor.

Dacă sunteți obişnuit să trageți un un pui de somn dupa-amiaza trebuie să aveți grijă să fie la aceeaşi oră.

Ce să facem pentru a dormi mai bine

Atenție: Există o varietate mare de medicamente care tratează problemele legate de somn. Dar nu trebuie să apelați la ele decât la stricta recomandare a medicului d-voastră.

Recomandări generale

Evitarea la masa de seară a unor alimente cum ar fi: mezelurile, conservele, carnea de vânat, mazărea, fasolea, orezul, ouăle, brânzeturile fermentate.

Cina nu trebuie să fie nici prea uşoară (foamea ne trezeşte), nici prea grea. Ea trebuie să conțină proteine (carne de peşte sau de pasăre) şi calciu (lactate), care au proprietăți sedative. Seara trebuie să ne ferim de alimente diuretice şi de excitante cum sunt alcoolul, tutunul, cafeaua, ceaiul tare şi coca-cola. Foarte indicat este să bem un pahar de lapte cald (dacă este posibil, de capră).

Este bine de asemenea ca seara să ne destindem cu o muzică plăcută, cu o lectură uşoară sau cu o plimbare lungă de 40-60 de minute.

Seara, înainte de culcare, se vor face timp de câteva minute băi de aer în fața ferestrei deschise.

Se va face un duş călduț sau rece cu 20-30 de minute înainte de culcare, dar în nici un caz fierbinte.

Îmbrăcămintea pentru dormit va trebui să fie cât mai lejeră, iar camera bine aerisită înainte de culcare.

Se vor respecta cu strictețe orele de culcare şi de trezire, aceleaşi în fiecare zi.

Dacă este posibil, se vor folosi perne în care se introduc conuri de hamei, fân, frunze de sulfină, roiniță.

Terapia cu ceai

Ciubotica cucului (Primula officinalis): infuzie din 15 g de flori la un pahar de apă clocotită. Se dă în clocot, după care se lasă să se răcească şi se strecoară. Se ia câte o lingură, de 3-4 ori pe zi, cu 30 de minute înainte de culcare.

***Hameiul (Humulus lupus)*:** infuzie dintr-o lingură de conuri de hamei (se adună toamna) la 200 ml de apă clocotită. Se bea seara, înainte de culcare. Se mai poate pregăti de asemenea un ceai din 15 conuri de hamei la 500 ml de apă. Se beau 2-3 ceşti pe zi.

Macul (Papaver rhoeas): infuzie dintr-o linguriță de plantă la 200 ml de apă clocotită. Se iau 1-2 linguri cu 30 de minute înainte de culcare.

Mărarul (Anethum graveolens): infuzie dintr-o lingură de semințe de mărar (sau plantă) la 300 ml de apă clocotită. Se beau câte 100 ml, de 3 ori pe zi.

Maghiranul (Majorana hortensis): infuzie dintr-o lingură de plantă la 300 ml de apă clocotită. Se beau 1-2 căni pe zi.

Odoleanul (Valeriana officinalis): infuzie dintr-o linguriță de plantă la 200 ml de apă clocotită. Se iau 2-4 linguri seara, înainte de culcare. Pentru a mări acțiunea sedativă şi calmantă, odoleanul se asociază cu muşetel, mentă, levănțică.

Păducelul (Crataegus monogyva): infuzie dintr-o linguriță de plantă la 200 ml de apă clocotită. Se beau câte 2 căni pe zi.

Porumbarul (Prunus spinosa): infuzie dintr-o linguriță de flori la 250 ml de apă clocotită. Se beau 2-3 ceaiuri pe zi.

Ruscuta (Adonis vernalis): infuzie dintr-o linguriță de plantă la 250 ml de apă clocotită. Se lasă 30 de minute, după care se strecoară. Se iau 2-3 linguri seara, înainte de culcare.

Salcia (Salix alba): decoct din 10 g de coajă mărunțită la 200 ml de apă. Se fierbe 20 de minute, după care se strecoară. Se iau 3-4 linguri pe zi.

Sulfina (Melilotus officinalis): infuzie dintr-o linguriță de flori la 200 ml de apă clocotită. Se beau 1-2 ceaiuri pe zi.

Şovârvul (Origanum vulgare): infuzie din 2 lingurițe de plantă la 200 ml apă clocotită. Se bea câte 1/2-1 pahar pe zi. În caz de insomie se poate spăla capul cu infuzie de şovârv: infuzie dintr-o mână de şovârv la 3 l de apă clocotită. Se lasă să se răcească 1-2 ore, apoi se spală capul.

Talpa gâştei (Leonorus cardiaca): infuzie din 3 linguri de plantă la 300 ml de apă clocotită. Se iau 2 linguri seara, înainte de culcare.

Teiul (Tilia platyphyllos): infuzie din 2 lingurițe de flori la 200 ml de apă clocotită. Se beau 2 ceaiuri pe zi, îndulcite cu miere.

Urzica moartă (Lamium album): infuzie dintr-o linguriță de plantă mărunțită la 250 ml de apă clocotită. Se lasă 15-20 de minute, după care se strecoară. Se beau 1-2 ceaiuri pe zi.

-Sfârşit-

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Socul - Sovârvul - Stejarul - Sulfina

Socul

Socul (Sambucus nigra) este un arbust înalt de 4-5 m care creşte de la câmpie până în zona montană inferioară, pe la marginea pădurilor şi drumurilor. Florile apar în luna mai şi iunie şi sunt mărunte, alb-gălbui, foarte parfumate, încărcate de polen. Fructele sunt sferice, de culoare neagră lucioasă, cu diametru de 6-7 mm şi au gust dulceag. În scop medicinal, de la soc se recoltează florile (Flos Sambuci).

Proprietăţi şi indicaţii

Preparatele din flori de soc au acţiune sudorifică, diuretică, emolientă, antireumatică, antinevralgică şi stimulează rezistenţa organismului. Fructele şi sucul din fructe are o acţiune laxativă şi antinevralgică. Preparatele din flori de soc sunt utilizate în bronşite, faringite, gripă, gută, reumatism, infecţii urinare. Fructele pot fi folosite, cu prudenţă, în constipaţie.

Infuzia se prepară din 1 linguriţă de flori la 1 cană cu apă. Se beau 3-4 căni pe zi. Se foloseşte alături de alte plante medicinale cu efect sudorific, antireumatic şi depurativ

Sovârvul

Sovârvul (Origanum vulgare) sau şovârvul, este o plantă ierboasă aromatică cu tulpini înalte de cca. o jumătate de metru, cu flori roşii-purpurii grupate în vârful ramurilor. De la sovârv se recoltează partea aeriană cu frunze şi flori (Herba Origani).

Proprietăţi şi indicaţii

Principiile active din sovârv conferă preparatelor medicinale proprietăţi antiseptice, stomahice, antispastice, antitusive, sedative. Preparatele fitoterapeutice din sovârv sunt recomandate pentru stimularea poftei de mâncare, în colici abdominale, meteorism abdominal, colite, în infecţii ale căilor respiratorii superioare pentru calmarea tusei, în plăgi, ulcere ale gambei.

O infuzie concentrată se poate prepara din 3 linguri de plantă la o cană cu apă. Se administrează 3-4 linguri de ceai înainte de fiecare masă.

Stejarul

Stejarul (Quercus robur) este un arbore foios, foarte răspândit şi cunoscut în regiunile de câmpie şi de deal. Are o tulpină dreaptă, înaltă de până la 50 m şi coroană largă cu ramuri puternice, bine dezvoltate, impunătoare prin dimensiunile ei. Gorunul, cum mai este cunoscut, este un arbore foarte rezistent, cunoscându-se exemplare care au supravieţuit de-a lungul multor secole. Scoarţa este de culoare brun închisă, adânc brăzdată. Frunzele au aspect caracteristic având 5-7 perechi de lobi rotunjiţi. La fel de caracteristice sunt şi fructele, ghindele. În scop medicinal, de la stejar se recoltează scoarţa (Cortex Quercus) şi anume de pe ramurile tinere de până la 3 ani, primăvara, în luna martie.

Proprietăţi şi indicaţii

Principiile active din scoarţa de stejar au acţiune astringentă, antidiareică, hemostatică, dezinfectantă. Datorită substanţelor conţinute, scoarţa de stejar are utilitate în diaree, enterite, gastrită, ulcer gatric şi duodenal, hemoroizi, precum şi în faringite, stomatite, gingivite, plăgi, degerături, arsuri şi pentru combaterea transpiraţiei excesive la nivelul picioarelor.

Se prepară un decoct din 2 linguriţe de scoarţă mărunţită la o cană cu apă. Se fierbe tip de 20-30 minute. Pe parcursul unei zile se beau 2 căni de ceai neîndulcit, între mese. Pentru tratarea stomatitelor, faringitei, gingivitei aceste se face gargară cu decoctul preparat din 3-4 linguriţe de scoarţă mărunţită la 1 cană cu apă.

Sulfina

Sulfina (Melilotus officinalis) este o plantă ierboasă din familia leguminoaselor, cu flori galbene, plăcut mirositoare, înşirate la vârful tulpinilor înalte de până la 1 metru. Creşte în toată regiunile ţării, din câmpie până în zonele de munte. În scop medicinal, de la sulfină se recoltează partea aeriană înflorită (Flos Meliloti).

Proprietăţi şi indicaţii

Preparatele din flori de sulfină au acţiune emolientă, anticoagulantă, astringentă, diuretică, cicatrizantă, calmantă. Preparatele din sulfină sunt folosite în tratarea afecţiunile gastrice, în varice, hemoroizi, tromboflebite, pentru oprirea sângerărilor uşoare, iar în medicina empirică este indicat pentru tratarea icterului şi afecţiunile hepato-biliare.

Infuzia se prepară din 1 linguriţă de plantă uscată la o cană cu apă. Se beau 1-2 căni pe zi.

Precauţii

După recoltare trebuie să se acorde o atenţie deosebită procesului de uscare. Uscarea necorespunzătoare poate duce la apariţia unor substanţe cu efect anticoagulant, constituind un potenţial pericol de sângerare.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

TIMPUL

Curge mereu în cascade
Viața însuşi o inundă,
Fizicul cel efemer
Îl îndrumă spre eden.

Jubilând în clipe neîncetat
Viitorul cel veşnic invadat,
Şi apoi ireversibil transformat
Într-un prezent la un moment dat.

Firească ordine a schimbărilor
Măsură a mişcărilor eterne,
Raţiune şi valori perene
Fundament al existenței cotidiene.

O intuiție strâns legată
De forma simțului intern,
O înşiruire de clipe prețioase
Tu eşti măsura condiției umane.

Profan e timpul ce descrie
Produsul acelor cotidiene clipe,
Iar sacrul e prin excelență aieve
Speranță neclintită a imaginii divine.

Timpul fluviu când se arată
Egalelor realizări fără valoare,
Trecutul în prezent mereu apare
Viitorul revine prezentului fără ezitare.

Cascadă e timpul ce trecutul etalează
Clipa cea să vie târziu o ilustrează,
Şi tot la fel mereu el îl veghează
Valuarea nemuririi adesea o divinizează.

Dragoş Carabăț - Brăila

FĂRĂ CUVINTE

Cu trei cuvinte aş picta o mare albastră
Vântul m-ar duce departe până la capătul lumii
Mi-aş face o plută din nori
Şi aş zbura cât mai sus, cât mai sus.

Natura m-ar strânge în brațele ei nevăzute
Numai ei i-aş cânta serenada fără cuvinte
Capul meu ar cădea greu de mireasma florilor
Şi adormită aş uita că exist.

Drăgan Ioana - Tg. Ocna

Talentul...

nu cunoaste

handicap!

TOAMNA

A venit toamna,
Privesc afară frunzele
Cum se desprind din copaci
Sunt de diferite culori şi forme.

Chiar dacă nu seamănă una cu alta
Ca prin magie împreună se transformă
Într-un covor multicolor.

Când mă plimb adesea prin parc,
Simt adierea blândă a vântului
Mă uit în urmă şi privesc
Cum cad frunzele ca o ploaie de toamnă…

Văcaru Anca Elena - Rm. Vâlcea

DE CE EŞTI RĂU?

De ce eşti omule aşa de rău?
De ce porți atâta ură în sufletul tău?
De ce ți-e greu să faci un bine?
Iar răutatea a devenit ceva normal la tine

Când faci mult rău, nu mai ai conştiință,
Cum poți noaptea să dormi când produci atâta suferință?
Invidia, gelozia, lăcomia, banii, sufletul ți-au întunecat
Iar să faci diferența dintre bine şi rău demult tu ai uitat

Trezeşte-te la realitate şi nu mai face rău
Cere ajutor de la Bunul Dumnezeu
Roagă-te mai mult şi calea spre bine vei afla
Luptă să te schimbi căci e viața ta.

Topliceanu Marian

ROMANȚĂ DE TOAMNĂ

E timpul de plâns pe budane,
La fetida lumină a unui biet felinar,
Ca pe sânul amantelor sterpe
Îngenuncheate lângă altar.

Să renunțăm bărbați la virilitate
Vinul ne-ajunge pe-o mie de ani!
Femeile noastre n-au decât să-i învie,
Din legende, pe vechii spartani!

În prag, cu suita lui de bacante,
Dionysos de-apare, de plăceri vlăguit,
Va găsi vestale virgine şi triste,
Ca un dar ce s-a vrut dăruit…

Nici vinul, nici zâmbetul celest de vestală,
Nici bacante lascive, mimând veselia,
Nu sunt, nu vor fi monede de schimb
Să-mi răscumpere melancolia.

Ion Lazăr da Coza

TALENTUL CREAȚIA TA

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

DESPĂRȚIRE

Tot am zis mă duc, mă duc
Nimeni nu m-a crezut.
Am lăsat căsuța părintească
Şi pe măicuța la fereastră.
Plânge maica, plâng şi eu
Că prin străini mi-o fi greu.

Când ceva mă va durea
N-am cui spune-a?
Nu mai e mama.
Eu măicuță draga mea
Am plecat din casa ta.
Că sunt neputincioasă
Şi nu pot a te ajuta prin casă.

Tu bătrână bolnăvioară.
Nu mă m-ai puteai ajuta ca odinioară
La cămin voi pleca
Prin străini voi şedea
Şi cu drag îmi voi aminti.

Pe voi prieteni ce mult v-am iubit
Zilele, nopțile trează stăteam
Şi la telefon vorbeam
Râdeam şi glumeam
Şi vouă vă spuneam
Că la cămin voi pleca
Nimeni în seamă nu m-a luat
Până din casă am plecat…

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

JERTFIREA

Jertfirea prin sânge, sfânt şi curat,
e salvarea mea şi a ta,
jertfirea prin sânge nevinovat,
e zidirea noastră a tuturora.
Gândeşte-te la suferința ce Isus,
la Golgota pe cruce a avut,
şi lasă întunecatul drum al pieirii
hai pe drumul mântuirii.
Gândeşte-te căci şi tu eşti vinovat,
de sângele lui Isus ce s-a vărsat,
căci El păcatele noastre a purtat,
pe crucea ce pironit fără vină a stat.
E atât de minunat mielul nevinovat,
ce n-a scos un cuvânt, suferind aşa mult,
Gândeşte-te la suferința Sa,
Închină-te în fața Sa.
La Golgota cel fără vină şi păcat,
pentru noi a suferit, strigând disperat la sfârşit,
Tată de ce m-ai părăsit?
Nu sta nepăsător în fața Sa.
Ci gândeşte-te căci viața Şi-a dat,
ca să te scoată din păcat,
mărturiseşte că eşti păcătos,
şi mulțumeşte lui Hristos.
Pentru ce a făcut pentru tine,
primindu-L în inima ta voios,
haide încrede-te în Hristos,
El te vrea cu sufletul sănătos.

Stănilă Marius - Sibiu

BUNĂ DIMINEAȚA

Bună dimineața soare
Ce frumos tu mă trezeşti
Si eu azi mă văd ferice
Când cu drag mă încălzeşti
Eşti mire iubit din zori în asfințit
Eşti pe drept un prinț iubit
Dai raze din plin
Pe un cer senin
Si eşti chiar de viață plin…

Bună dimineața semeni
M-am trezit să vă slujesc
Dar iertați-mă pe mine
Că de cruce mă codesc
Viață doar de sus
Vreau ca să primesc
Şi eu azi privesc spre cer
Am un dor nespus
Să țintesc supus
Acte să predau lejer…

Bună dimineața viață
Florile sunt foarte vii
Şi cocoşul dimineața
Toate cer a mă trezi
Cucul şi o gâscă
Pomii prin livezi
Eu la toate meditez
De ce trezesc înaintea mea
Hai si eu aşişderea…

Diaconu Liviu Aurel

CAD NUCILE

pentru fiul meu **Liviu**

Cad nuci coapte şi nuci verzi
Şi tu nu vii să le culegi,
Cad nucile în iarba pârjolită;
Nu, nu le văd, privirea-i obosită.

E toamnă cu vânturi dobrogene
Care-mi usucă lacrima din gene,
Că-ndată vine iarna pustie, friguroasă,
Cu nopți de insomnie, cu țurțuri la fereastră.

Cad nuci cu zgomot la pământ
Şi crengile se leagănă în vânt;
E vântul, sau părere că tu ai apărut,
Că tu mă strigi la poartă; nu eşti, mi s-a părut!

Sărută vântul o frunză jos, căzută,
Mă simt în altă viață şi parcă sunt vrăjită,,
Cad nucile în gânduri şi în obrazul meu,
De ce nu vii acasă, de ce, tu fiul meu!?

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

TALENTUL CREAȚIA TA

TOAMNA

Iată vara şi căldura ei în grabă au plecat,
Toamna şi cu frigul îndată s-au instalat,
Cât de repede frigul şi ploile au revenit,
Pentru a ne spune „Bine v-am găsit!”

Frunzele iar le vom găsi pe cale,
Florile din nou ne vor dispare,
Pădurile iar vor rămâne pustii
Abandonate de frunze şi de păsări.

Din nou norii negri se vor scutura,
Natura iarăşi tristă are să ne stea,
Plângând după căldura care a trecut,
După vara care repede ne-a părăsit.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

...::: Anunțurile redacției ::::... ...::: Anunțurile redacției ::::... ...::: Anunțurile redacției ::::...

Dragi prieteni din Bucureşti,

Este al patrulea număr consecutiv în care invitația de a participa la întâlnirile deosebite care se doresc organizate în Bucureşti, apare în revistă.

Dacă în primele două numere vă prezentam succint care sunt lucrurile deosebite pe care împreună le-am putea desfăşura în cadrul întâlnirilor săptămânle (şi nu numai), în ultimul număr îmi exprimam temerea ca nu cumva neimplicarea să ducă la nerealizarea acestui proiect.

Şi la ce altceva să ne şteptăm când, după trei apeluri (acesta este al patrulea), din cei 600 de primitori ai revistei din Bucureşti şi-au exprimat dorința de a participa doar 8 (!!!), dintre care un prieten din afara Bucureştiului (având un frate în Bucureşti, poate fi însă prezent la fiecare întâlnire).

Şi aceasta în condițiile în care s-a explicat că dacă nu există însoțitor şi posibilitate de transport (propriu sau public) acestea urmau (şi urmează) să fie asigurate de către organizatori.

Ne plângem mereu că nu putem ieşi în societate, că nu sunt rampe, că bordurile..., că transportul..., că.... Acum tuturor persoanele cu handicap locomotor din Bucureşti se oferă această posibilitate. **Folosiți-o!** Eu aştept în continuare înscrierea voastră prin e-mail, telefon, sau prin scrisoare la adresa redacției revistei „Împreună”.

(De-ați şti cât îmi doresc să apară şi acel număr în care să public acel anunț în care să vă înştiințez cu privire la locul, ziua şi ora primei întâlniri! Vă reamintesc însă că acest lucru nu va fi cu putință până când singura condiție nu va fi îndeplinită: înscrierea a cel puțin 25-30 persoane cu handicap locomotor din Bucureşti). **Voi hotărâți!**

Cu dragoste şi prietenie împărtăşită,

Aurel Burcea

...::: Anunțuri de la cititori ::::... ...::: Anunțuri de la cititori ::::... ...::: Anunțuri de la cititori ::::...

Ciubotariu Liviu - Săveni (Botoşani)

Cumpăr Trabant adaptat pentru persoane cu handicap. ***0746-037041***

Bucur Alexandru - Constanța

Mă numesc Bucur Alexandru, am 23 ani, locuiesc în ***Constanța, str. Mitropolit Dosoftei, nr. 45, jud. Constanța, cod 900330,*** *tel.* ***0761-037524****. Sunt persoană cu dizabilități locomototrii şi provin dintr-o familie cu 5 copii, fără posibilitati materiale… La 7 luni m-am intoxicat cu gaz de lampă, am răcit şi am făcut o convulsie puternică, mai exact m-am zbătut ca un pui 5 ore în şir fără ca cineva să facă ceva. De când mă ştiu am trecut şi trec prin multe fiind într-un scaun cu rotile, dar sper la zile mai bune.*

Vă scriu solicitându-vă ajutorul, am mare nevoie de 2.000 Euro pentru o operație care se face în Republica Moldova să mă pot deplasa. Nu este un moft, ci o necesitate. Din venitul meu lunar nu-mi pot permite să strâng această sumă. Sper ca acest apel să aibă efect.

Vă mulțumesc din suflet pentru ajutor!

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

Mă numesc Pisău Eleonora şi v-aş ruga pe cei care aveți posibilitatea să mă ajutați găzduindu-mă pe termen nelimitat la d-voastră acasă pentru a mă îngriji (sunt o persoană cu handicap locomotor, în scaun cu rotile), primind în schimb salariu de însoțitor (500 RON), carte de muncă şi pe deasupra pensia mea de urmaş (400 RON). Toți care au posibilitatea pot să mă contacteze la tel. ***0748-562279****. Aştept telefonul d-voastră.*

Biholar Constantin

Vand Chrysler Voyager, adaptată cu rampă pentru persoane cu handicap, capacitate cilindrică 2.501 cm cubi, consum 12 l în localitate şi 10 l în afara localității,culoare roşie, an fabricație 1995, 150.000 km parcurşi, înmatriculată în România, preț 6.500 euro [negociabil]. Alte detalii la ***titibiholar@yahoo.com*** *şi tel.* ***0763-432690.***

Andrei Florin Cătălin

Mă numesc Andrei Florin Cătălin, sunt din com. Vârtoapele de Jos (Teleorman), am 23 de ani şi am probleme cu rinichii. Nu s-au dezvoltat normal şi nici nu funcționează normal. De 2 luni fac dializă peritoneală. Am gr. sanguină A2. Doresc din toată inima să am şi eu o viață normală. Să mă căsătoresc şi eu ca ceilalți băieți de vârsta mea, să am şi eu măcar un copilaş. Pe mine m-au crescut bunicii de când aveam 8 luni. Mă simt aproape singur. Bunicul a murit acum 2 luni, iar bunica, pe 15-09 a fost operată la singurul ochi cu care mai vedea puțin. Doresc să găsesc un donator pentru rinichi, cu gr. sanguină A2 sau O1. Aş fi un om fericit, poate că aş uita suferințele acestor 23 de ani. Aş putea s-o ajut şi eu pe bunica mea. Are 77 de ani şi nu ştiu dacă va mai vedea.

Eu sunt foarte descurajat, însă mă las condus de Bunul Dumnezeu şi-mi pun nădejdea în El.

Numărul meu este ***0768-416815****. Vă mulțumesc din tot sufletul.*

Ghiță Paul - Sihlea (Vrancea)

Mă numesc Ghiță Paul, am 28 ani şi sufăr de distrofie muscular de la vârsta de 10 ani. Am mare nevoie de 1.000 lei noi pentru un tratament. Rog pe toți oamenii buni din această țară care mă pot ajuta. Mă pot găsi la adresa ***Ghiță Paul, sat. Voetin, com. Sihlea, jud. Vrancea tel. 0760-301315***

Coțofană Doina - Bucureşti

Grupul Pro-Lumina format din persoane cu dizabilități, în mare parte nevăzători, caută persoană cu microbuz care să ajute la transport, contra-cost, la întâlnirile bilunare, la Biserica creştină Baptistă „Sfânta Treime” din str. Valori, Bucureşti.

Pentru contact ***0724-270293***

Oana

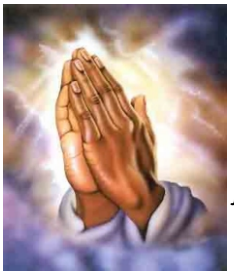
Mă numesc Oana, sunt nevăzătoare, îmi place muzica, teatrul… şi momentan nu-mi pot achiziționa un radio-casetofon cu mp3 player. Cine are în plus un astfel de aparat funcțional, mă poate contacta la ***0769-300474***

>>> continuare în pagina 13

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Avem un Dumnezeu atât de iubitor şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune, încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.



Să ne rugăm ca Dumnezeu să întărească pe toţi oamenii care suferă în lumea aceasta şi să le dea speranţa mântuirii din acest veac rău şi la o părtăşie cu toţi sfinţii şi cu Isus în Împărăţia Sa.

Beregoi Elena - Mireasa (Constanţa)

Pentru familia domnului Aurel Burcea

Pentru domnul Aurel Burcea. Să-i uşureze Dumnezeu durerile.

Pentru prietenii mei Cristian Eugen Belciu, Ganea Constantin, Chită Adriana, Liviu Macovei şi toţi bolnavii din lume.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Să ne rugăm pentru realizarea proiectului din Bucureşti.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Criza economică şi financiară afectează şi revista, aşa că revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare. Dar dacă noi nu cerem în rugăciune…

Mulţumiri multe sponsorilor şi celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru ei şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::... ...::: La Mulţi ANI! :::...

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

*Îi urez un călduros **„La mulţi ani!"** multă sănătate şi tot ce îşi doreşte, bunului meu prieten **Pino** (14 octombrie) şi un buchet de trandafiri pentru nevasta lui, Violeta.*

Ciontoş Paraschiva - Bucureşti

*Pentru nepotul meu **Gheorghe Veronel** care pe 1 octombrie împlineşte o frumoasă vârstă şi mai adaugă un trandafir la buchetul vieţii. Îi doresc multă sănătate şi tot ce-şi doreşte. **„La mulţi ani!"** de la buni.*

Pop Mihai - Breb (Maramureş)

*Pentru îngeraşul dulce al sufletului meu, ce mi l-a dat Dumnezeu, **Anuca Cupşa**, ce pe 23 octombrie adaugă o frumoasă floare de crin la buchetul vieţii. Îţi doresc din tot sufletul meu un călduros şi prietenos **„La mulţi ani!"**, cu sănătate, fericire, multe bucurii, împlinirea tuturor dorinţelor, să fii iubită şi fericită, şi viaţa să-ţi fie încununată de Dumnezeu cu cele mai frumoase flori.*

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

***„La mulţi ani!"** pentru fiul meu **Liviu Cozma**, care pe data de 16 octombrie a văzut lumina zilei, „albăstreaua mea cea dragă". Să-mi trăieşti dragă fiule şi să fii sănătos!*

***„La mulţi ani!"** pentru încercata mea prietenă, **Anişoara Cojocaru**, care pe data de 22 octombrie aniversează un frumos număr de ani. „Scumpa mea ‚regina nopţii', / Sper să mă vezi în catul porţii / La tine, la Plopeni, în vale / Să ne cinstim cu tulburel şi cu pastramă; Să ‚curgă' veselia-n cupe / Cu-a ta familie iubitoare / Să piară relele şi boala!"*

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Doresc să transmit prietenilor mei de suferinţă **Petrariu Lili** (Botoşani), **Bodan Elena** (Gălăteni), **Pino Andraş Oprea** (Ploieşti) multă sănătate, să le dea Dumnezeu putere de a trece mai uşor prin viaţă şi toate florile din lume lor le dăruiesc. **„La mulţi ani!"***

...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::...

>>> continuare din pagina 12

Mocanu Constantin - Bucureşti

*Vând motoscuter pe benzină, pentru persoane cu handicap. Tel. **0765-496683** şi **0744-381416***

State Anghel - Ţigăneşti (Teleorman)

*Persoanele cu handicap din jud. Teleorman, care nu au posibilitatea sau cine să umble pentru ele, pentru aprobarea la Casa de Asigurări a dosarului în vederea obţinerii de: fotolii rulante, catetere şi condoame. Sunaţi la nr. de tel.**0763-649135**. Vă ajut total dezinteresat. Ofer şi cer seriozitate maximă.*

Petcu Elena Georgiana - Rm. Vâlcea

*Mă numesc Petcu Elena Georgiana, sunt din Rm. Vâlcea, am 20 ani şi sufăr de tetrapareză spastică. Am nevoie urgent de o bicicletă medicală pentru gimnastică. Cine mă poate ajuta sunt rugaţi să sune la **0751-617733***

Drăgan Ioana - Tg. Ocna

*Mă numesc Ioana, am 33 ani şi un uşor handicap fizic. Caut de mult un loc de muncă dar nu am găsit nimic. Sunt din Tg. Ocna, jud. Bacău. Doresc un loc de muncă urgent, 4 sau 5 ore pe zi, în Tg. Ocna sau Oneşti. Nr. meu de mobil este **0743-371801**.*

Grigore Camelia - Brăila

*Mă numesc Grigore Camelia şi vă scriu în numele mamei, Grigore Evdochia, pentru a o ajuta cu unul din aceste două medicamente - Amikozit sau Pierami - 50 mg injectabil. Cel puţin 5 flacoane. Mai multe detalii la **0765-184015***

Aiordăchioae D. - Botoşani

*Vând scuter electric pe 3 roţi, marca Sterling-Bec Olanda în perfectă stare de funcţionare (aproape nou) destinat persoanelor cu handicap. Necesită acumulatori ce se găsesc în comerţ. Pentru relaţii **0757-732700***

Anonim

*Vând Ford Mondeo Comby, are dublă comandă (dispozitiv şi îl poate conduce şi persoane cu handicap locomotor), comanda este standard, conform legii în vigoare, este înregistrat la R.A.R. şi este omologat în România. Are geamuri, oglinzi şi încălzire electrice, scaune reglabile electronic, radiocasetofon, ABS, este super dotată. 5.700 euro, negociabil. Tel. **0746-580551***

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

Ştiai că...

- Ştiaţi că jumătate din populaţie, aproape 3.000.000.000 (3 milliarde) de oameni, trăiesc cu mai puţin de 2 $ pe zi?

- Foametea şi malnutriţia afectează 1.000.000.000 (1 milliard) de oameni pe întreg pământul? În fiecare zi 24.000 de oameni mor din cauza foamei şi altor cauze care ar putea fi evitate.

- Ştiaţi că 1.300.000.000 (1,3 milliarde) de oameni nu au acces la apă curată? Iar 3.000.000.000 (3 milliarde) nu au posibilitatea de a primi ajutoare medicale?

- Aproape 1.000.000.000 (1 milliard) au intrat în secolul 21 fără să ştie să scrie şi să citească?

- Mai puţin de 1% din banii care au fost cheltuiţi pentru arme şi războaie erau de ajuns pentru a putea trimite fiecare copil la şcoală în anul 2000, dar nu s-au folosit în acest scop?

- Ştiaţi că numărul copiilor din lume se ridică la 2.200.000.000 (2,2 miliarde) şi fiecare al 2-lea este afectat de sărăcie?

- 30.000 de copii mor zilnic din cauza condiţiilor de trai şi a subnutriţiei? Asta înseamnă 11.000.000 (11 millioane) de copii anual, care nu ajung să împlinească vârsta de 5 ani.

- În Statele Unite, în unele state, o fată la vârsta adolescenţei trebuie să aibă permisiunea în scris a părinţilor pentru a-şi perfora urechile în vederea purtării cerceilor, dar aceleiaşi fete i se dau gratuit anticoncepţionale şi este scutită de la şcoală pentru a face avort fără ca părinţii să fie înştiinţaţi despre aceasta?

- 19 din 20 de creştini s-au întors la Domnul înainte de-a împlini vârsta de douăzeci şi cinci de ani. După 25 de ani, numai unul din 10.000 de oameni. După 35 de ani, numai unul din 50.000 de oameni. După 45 de ani, numai unul din 200.000 de oameni. După 55 de ani, numai unul din 300.000 de oameni. După 65 de ani, numai unul din 500.000 de oameni. După 75 de ani, numai unul din 700.000 de oameni?

Trimise de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

Se întâlnesc doi ardeleni.

Primul întreabă: - Tu nu ţii minte, ce număr de telefon are Ion?

Al doilea: - Nu prea ţin minte.

Primul: - Spune măcar aproximativ.

*****

Un tip, rupt de beat, iese dintr-un bar.

Se duce în parcare şi începe să pipăie maşinile pe plafon.

Un şofer îl vede şi-l întreabă:

- Ce faci frate, ce cauţi?

- Îmi caut maşina, zise beţivul, clătinându-se pe picioare!

- Păi şi de ce le pipăi pe plafon, ce, nu sunt toate la fel?

-Ntz! A mea are girofar!

*****

Un şeic arab se plimba în deşertul Arabiei Saudite. Cu 50 de metri în faţă e soţia acestuia.

Se întâlneşte cu un alt şeic, care supărat întreabă:

- Ce faci Ahmed? E scris în Coran că femeia e cu 50 de metri în spatele bărbatului, nu în faţă.

- Ai dreptate prietene, dar când era scris Coranul nu existau mine în deşert

*****

Un agent de asigurări se prezintă la o casă din Londra unde un băieţel şedea pe treptele de la intrare.

- Mămica e acasă? întreabă el pe copil.

- Da, răspunde băieţelul.

- Agentul de asigurări bate la uşă dar nu primeşte nici un răspuns.

- Ziceai că mămica este acasă, îi reproşează agentul micuţului.

- E acasă, dar noi nu locuim aici.

*****

Pe o stradă, o ţigancă bătrână vindea seminţe cu 50 de bani cornetul. Un tânăr care trecea în fiecare zi pe acolo îi lăsa cei 50 de bani, dar nu-şi lua niciodată cornetul. Într-o dimineaţă, ţiganca îl opreşte, încercând să-i spună ceva, dar tânărul merge grăbit mai departe, zicând din mers: - Vrei să mă întrebi de ce nu iau niciodată seminţele? - Nuu, nuu... vreau să-ţi spun că s-au scumpit la 1 leu!

*****

Cică o ardeleancă s-a dus să ia lecţii de şoferie. La examen, profu o întreabă:

- Ştiţi cumva cum funcţionează motorul maşinii?

- Pot să explic cu cuvintele mele?

- Da, desigur!

- No bine: BBBBRRRRRRRMMMMM, BBBBRRRRMMMM, BBBBRRRRMMMM!!!

*****

Un român avea un vecin arab.

Într-o dimineaţă plângea românul de mama focului. Arabul îl întreabă:

- De tze blângi, mei?

- Mi-a murit capraaaaa...

- Laza, mei, uite dau la tine bani, iei alda gapra.

Zis şi făcut. A doua zi plângea românul şi mai tare.

- Aguma de tze mai blângi?

- Păi, dacă nu-mi murea mie capra, acuma nu aveam două?

Rubrică realizată de
Oprea Laurian - Peretu (Teleorman)

Societățile comerciale sunt obligate să angajeze persoane cu handicap

Avocat DANA BORDEIANU

Legea spune că, dacă o firmă are cel puțin 50 de angajați, firma respectivă este obligată să angajeze persoane cu handicap cu contract individual de muncă, într-un procent de cel puțin 4% din numărul total de angajați.

Cu alte cuvinte, presupunând că o firmă are minimul indicat de lege, adică 50 de angajați, 2 (două) dintre locuri aparțin persoanelor cu handicap. Dacă societatea are 100 de angajați, numărul de locuri de muncă rezervate persoanelor cu handicap creşte la 4 (patru); adică, pentru o societate cu peste 50 de angajați, se aplică procentul de 4% numărului de locuri de muncă puse la dispoziție de acel angajator.

Atunci când a fost instituită această normă, legiuitorul a urmărit integrarea pesoanei cu handicap în câmpul muncii ca orice alt cetățean al României, desigur, ținând cont de limitarea fizică impusă de handicap. Angajarea, desfăşurarea unei activități remunerate (plătite) de către persoana cu handicap conduce uşor la integrarea sau reintegrarea în societate. Persoana cu handicap este observată de cei din jur, este acceptată, integrată şi motivată să progreseze. Beneficiile se observă pe mai multe planuri:

- pe de o parte, persoana cu dizabilități îşi va asigura, prin venituri proprii, un trai decent, fiind cunoscut faptul că indemnizația de handicap nu reprezintă o sumă îndestulătoare pentru nevoile curente (de aceea, deseori, familia persoanei cu handicap ajută la întreținerea acesteia);

- pe de altă parte, alegerea de a ieşi în colectivitate presupune curaj (într-o lume plină de prejudecăți) şi acceptarea propriului handicap;

- un al treilea beneficiu este acela că oamenii fără dizabilități, petrecându-şi timpul de lucru cu cei cu handicap, vor învăța să-şi biruie prejudecățile (descoperind adevărata valoare a omului din căruciorul rulant) şi, de ce nu, învățând să-şi aprecieze mai mult propria viața;

Şi lista beneficiilor ar putea continua, cert este că legiuitorul a înteles acest lucru, ceea ce nu poate decât să ne bucure (în condițiile în care în vechiul regim statal, dizabilitatea reprezenta eşec iar omul atins de handicap nu trebuia cunoscut, mai bine zis, era ascuns de ochii societății care „progresa”!).

Totuşi, cum nici-o firmă nu poate fi obligată să angajeze anumite persoane, conform caracterului democratic al statului român, trebuia să se găsească o metodă de a determina firmele să realizeze angajarea persoanelor cu handicap.

Astfel, legiuitorul a instituit obligația legală pentru firme ca, **în situația în care nu angajează persoane cu handicap, firma respectivă să plătească lunar către**

bugetul de stat o sumă reprezentând 50% din salariul de bază minim brut pe țară înmulțit cu numărul de locuri de muncă în care nu a angajat persoane cu handicap! O sumă destul de mare pe care nu orice firmă o poate suporta, astfel încât, unele societăți comerciale, prin această obligație legală, sunt determinate să angajeze persoane cu handicap, conform legii.

Un lucru bun, dar care, din păcate, pentru a exista, legiuitorul a trebuit să instituie obligații pecuniare în caz contrar, pentru societățile comerciale.

-sfârşit-

***

<u>Constantin Cristian Ileana (Călăraşi)</u>

Am înțeles din scrisoare că părinții dvs. au construit o casă pe terenul ce aparținea bunicului însă nu mi-ați scris pe numele cui e casa **acum**. Există acte pentru acea casă? În lipsa informațiilor suplimentare (şi doar cu informațiile pe care mi le-ați oferit), vă voi prezenta ce variante aveți:

1. Dacă acea casă a rămas pe numele bunicului (chiar dacă e construită de părinți) înainte de toate, trebuie dezbătută moştenirea adică merg cei patru frați la Notariat şi preiau moştenirea lăsată de tatăl lor, adică bunicul dvs.
2. Dacă a fost (cumva) trecută pe numele tatălui dvs. sunteți într-o situație fericită, deoarece, în acest caz nu vă rămâne decât să mergeți la Notar împreună cu tatăl dvs. şi să încheiați fie un contract de vânzare-cumpărare, fie un contract de întreținere, fie o donație. Oricare din cele trei variante de contract le puteti alege datorită faptului ca sunteți singurul copil la părinți.

Totuşi, rețineți faptul că, tatăl dvs. nu vă va putea vinde sau dona **decât după ce va intabula casa şi terenul aferent, adică va face cadastru şi va înregistra casa şi terenul la Cartea Funciară**!

Rubrică realizată de
***avocat* Dana Bordeianu**

Maggie Parrish

autobiografie

de Margareta (Maggie) Parrish

Rubrică realizată de
TRAIAN FLOREA - Canada

Unchiul Costică

Nu găseam de lucru.

Am găsit o cameră cu chirie la un bătrân din biserica micuţă din oraş. El avea o casă pe care o închiriase altora şi locuia singur într-un apartament la bloc.

Speram să găsesc de lucru ca să pot plăti chiria şi să-mi cumpăr mâncare, dar nimic nu apărea la orizont.

Locuiam într-o cameră goală si dormeam pe jos, îmbrăcată. Afară, în curte, era o fântână cu robinet şi noaptea, când ceilalţi dormeau, ieşeam afară şi-mi făceam baie cu un castron pe care-l găsisem la gunoi. Îmi spălam rochia şi o puneam în cameră, la uscat. Aşa că a doua zi eram la fel de curată ca şi aceia care aveau baie cu duş.

Faptul că nu m-am îmbolnăvit în vremea aceea s-a datorat faptului că Domnul Isus îngrijea de mine.

La sfârşitul lunii unchiul Costică s-a prezentat să-şi ia chiria, dar eu nu aveam banii. L-am rugat să mă mai aştepte încă o lună şi îi voi plăti. Mi-a dat două săptămâni.

Aflasem de la biserică că acest bătrân nu mai frecventa de mult biserica şi că era un zgârcit fără pereche.

În disperarea mea am ajuns chiar şi la primarul oraşului rugându-l să mă ajute să-mi găsesc un servici. Eram gata să lucrez orice.

În sfârşit, prin intermediul cuiva din biserică, am găsit un post de portar la o companie. Numai că eu primeam salariul la sfârşitul lunii şi deci nu aveam nimic până atunci.

Aveam o prietenă care tocmai se întorsese din Franţa şi m-a chemat s-o vizitez. Adusese multe lucruri din Franţa, dar nu am îndrăznit să-i vorbesc despre stomacul meu gol. Eram copilul Domnului şi El cunoştea nevoile mele.

La despărţire mi-a dat un tub cu bomboane. L-am luat mulţumind Cerului. Acasă l-am desfăcut; erau

> **"Povestiti printre neamuri slava Lui, printre toate popoarele minunile Lui!"**
> *(Psalmii 96,3)*

14 bomboane. Mi-am făcut planul că, dacă voi mânca una pe zi, voi fi salvată pentru două săptămâni. Dar foamea era mare, aşa că în două zile le-am terminat.

Unchiul Costică a venit să-şi ia banii şi când i-am explicat că-mi găsisem serviciu dar trebuia să aştept până la sfârşitul lunii pentru salariu, s-a supărat foc şi m-a dat afară.

Domnul nu m-a părăsit şi mi-a găsit în altă parte o cameră cu chirie.

Dar la sfârşitul lunii, cu toate că-mi sacrificam banii de mâncare, m-am dus la unchiul Costică să-i plătesc datoria.

Nu se aştepta.

I-am dat banii supărată pe faptul că nu avusese răbdare şi mă alungase. Am dat să plec, dar ceva m-a reţinut... Domnul, în înţelepciunea Sa nemărginită, dorea să ne înveţe pe amândoi câte o lecţie.

M-am întors şi l-am privit cum îşi trăgea încet picioarele în urma mea. Părul alb şi mâinile tremurând de Parkinson, hainele slinoase de pe el şi mizeria din casă m-au făcut să-l întreb dacă are nevoie de ceva. M-a privit pentru o clipă neîncrezător şi mi-a răspuns răguşit că ar avea nevoie de pâine şi ceva zarzavaturi să-şi facă o ciorbă. Am dat fuga la piaţă, le-am cumpărat şi i le-am adus. I s-a luminat faţa când le-a văzut.

M-am întors acasă, dar în noaptea aceea n-am putut dormi gândindu-mă la bătrân. Era un om ciudat...

Am început să-l vizitez des. La început îi făceam cumpărăturile. Apoi vizitele s-au lungit şi am început să-i fac curăţenie. Apartamentul era mobilat extrem de simplu: în sufragerie avea o masă, două scaune, un recamier; în dormitorul micuţ avea un dulap de haine. Mizeria era cruntă. Bucătăria şi baia le-am frecat din greu. Nu aveam apă, întreaga instalaţie fiind veche şi stricată. La

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

baie, robinetul de abia ţârâia. Întregul apartament colcăia de goange. Am făcut rost de Verde de Paris şi am spălat pe jos peste tot de mai multe ori. Am scăpat de goange, dar apartamentul - cu toate eforturile mele - nu arăta nici pe departe satisfăcător.

Plecam adesea de acolo cu inima grea gândind că-l las pe bătrân încă o noapte în mizerie. Era un suflet iubit de Dumnezeu, în ciuda faptului că era bogat şi zgârcit. Ce-mi păsa mie că avea bani? Nevoia lui cea mare era să fie iubit aşa cum era.

I-am luat rufele la spălat. Erau nespălate de ani de zile.

Îi aduceam apă de izvor în nişte bidoane mari pe care numai eu ştiu cum le găsisem.

Culegeam floricele de pe stradă şi i le puneam într-un pahar pe masa din sufragerie. Doream să-i fac viaţa frumoasă.

Din când în când îi tundeam părul şi barba şi îi tăiam unghiile spunându-i că am de gând să-l însor. Râdeam amândoi. Câteodată ne aşezam amândoi la taclale vorbind de toate. Îi povesteam cum e la biserică, la serviciu, prin oraş. Mă asculta plin de încântare... Nu îndrăzneam să-l întreb de ce nu mai vine la casa Domnului. L-am întrebat despre soţie, familie. Mi-a spus că soţia îi murise cu mulţi ani în urmă. Avea doi copii - un băiat în Australia şi o fată în oraş - căsătoriţi. Nu vroiau să ştie de el pentru că nu le dăduse bani când vroiau ei.

Povestea înăbuşindu-şi plânsul... Nu-l vizita nimeni de ani de zile. De ieşit în oraş nu ieşea pentru că nu mai putea coborî şi urca scările. Singura legătură cu lumea era un aparat de radio la care asculta ştirile.

De anul nou i-am adus un semn frumos de carte pe care era scris un text din Biblie. Fiecare primisem de la biserică unul. Textul unchiului Costică spunea că dacă va fi credincios în darea zecimii Domnul îl va binecuvânta nespus.

M-am făcut că nu ştiu. I-am povestit ce frumos era la adunare.

O lună mai târziu mi-a dat un plic şi m-a rugat să-l dau la biserică. Era zecimea. M-a rugat să nu spun nimănui şi aşa am făcut.

De atunci a plătit regulat. Doar noi doi şi Domnul ştiam.

Aveam mult de lucru la serviciu şi n-am putut să-l vizitez pe unchiul timp de o săptămână.

Când m-am dus din nou am sunat la uşă, dar nimeni nu răspundea. Eram surprinsă. Ştiam că unchiul era întotdeauna acasă. Nu putea coborî scările. Aproape m-am speriat gândindu-mă să nu fi murit. Într-un târziu i-am auzit paşii târşâind pe hol. A deschis. Avea o faţă trasă şi obosită... Mi-a destăinuit că fusese pe balcon vrând să se sinucidă. M-am cutremurat; locuia la etajul patru. L-am rugat să nu se mai gândească niciodată la aşa ceva. Domnul Isus va suferi toată eternitatea pentru pierderea lui. Plătise cu viaţa pentru el.

Într-o bună zi s-a îmbolnăvit. I-am cumpărat pijama nouă şi l-am dus la spital. Cunoşteam o doamnă doctoriţă unde lucrasem ca servitoare şi ea l-a ingrijit fără să ne ia bani. Îl vizitam zilnic şi îl încurajam să-şi revină. Trebuia să lupte. Ce aveam eu să mă fac fără el? Până la urmă şi-a revenit şi l-am luat acasă. Tineam la bătrân ca la tatăl meu.

Ispita

La serviciu lucram din greu. Aveam salariul mic. De abia reuşeam să plătesc chiria. Îmi rămâneau foarte puţini bani de mâncare. Cu toate economiile mele îmi cumpăram un covrig şi un iaurt pe zi. Aşa am trăit trei luni de zile. Eram aşa de sătulă de iaurt încât n-am mai mâncat iaurt timp de zece ani după aceea.

Seful meu era un om căsătorit, cu copii, care îşi înşela nevasta cu alte femei. Încerca să-şi ascundă nefericirea vieţii cu bucurii efemere, de o clipă.

Îi vorbeam adesea despre Domnul Isus şi dragostea Sa pentru oameni, dar el râdea şi glumea pe seama mea.

De la o vreme avea o purtare ciudată; era foarte gentil şi atent cu mine. Într-o zi m-a prins într-un colţ, încercând să mă sărute. Am fugit de acolo şi am abandonat serviciul. Eu încercasem să-l atrag la Domnul şi diavolul încerca să mă prindă în cursă. Stiam că diavolul mă urăşte de moarte aşa că am plecat de acolo. Dar şeful nu s-a dat bătut. M-a căutat acasă. Îmi spuneau vecinii că mereu venea un domn şi întreba de mine. Mi-am dat seama că trebuia să-mi schimb adresa.

La biserică se făcuse un anunţ că într-un sat îndepărtat era o biserica care avea nevoie de o femeie de servici. Se oferea cazare gratuită. M-am înscris imediat.

Mi-am luat la revedere de la unchiul Costică. A plâns şi m-a rugat să rămân la el, dar eu simţeam că trebuia să plec din oraş. I-am găsit la biserică o familie tânără care erau în căutare de locuinţă. S-au mutat la el cu promisiunea că vor îngriji de el.

-va continua-

Sursa: Autobiografia Maggie Parrish
(mbmparrish@yahoo.com)

Trimis de TRAIAN FLOREA
Canada

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Holtei Rusty & Nicu - Conduratu (Prahova)

Sunteți doi oameni deosebiți, adevărați luptători și adevărate exemple pentru cei care vă cunosc. Vă admir pentru tot ceea ce ați făcut și faceți. Regret neînțelegerea avută.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Așa este: omul înțelept învață și din lucrurile bune, dar și din greșelile semenilor.

Cât despre religie, nu confunda religia cu Dumnezeu. În mod normal, cele două noțiuni ar trebui să se suprapună perfect, până la contopire, însă, din nefericire, omul (iarăși), a stricat tot ceea ce inițial era frumos și armonios, omul îndepărtându-se de planul Lui inițial. (Isaia 55: 9).

Ce bine ar fi să luăm iarăși aminte la Cuvântul Său, inima noastră să fie în totalitate a Lui și astfel să trăim o viață plină și frumoasă!

Neagu Iuliana

Zeci de minute am căutat pe internet însă… nimic. Sugestia mea este să vă interesați la Inspectoratul Școlar și la Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului din județ.

Dănilă Neculai - Suceava

Cu toate că luna aceasta ai trimis „numai" 2 plicuri, numărul foilor scrise, mulțimea și bogăția informațiilor cuprinse în ele m-au impresionat și de data aceasta. Îți mulțumesc mult pentru cele scrise, însă nu pot să-ți spun dacă, și dacă da, când, vor fi publicate.

Mă bucur că ești bine ancorat în Dumnezeu și că valurile și loviturile vieții (provocate de cel rău) nu au reușit să te doboare. El să te întărească și în continuare.

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Când o scrisoare conține material pentru trei rubrici, pot spune că e o scrisoare bogată în conținut. Să nu vă pierdeți bunul obicei de a scrie lunar la revistă!

Beregoi Elena - Mireasa (Constanța)

Mă bucur că vă place revista și că este o încurajare continuă pentru d-voastră. Vă mulțumesc pentru frumoasele cuvinte de apreciere.

Cât despre prezentarea la Comisia de Expertiză… rugăciune și iarăși rugăciune. El poate lucra la inima acelei doctorițe pentru a da un verdict corect, conform realității.

Huțu Lidia - Botoșani

Treceți prin probleme și necazuri dar găsiți mereu sprijin și putere la Cel care știe ce-i durerea și singurătatea. Din nefericire, n-am putut să vă public anunțul în acest număr: îl copiasem, dar când am ajuns la numărul de telefon… acesta era incomplet, lipsea o cifră. Și cum era singura cale de a fi contactată… Aștept să-mi trimiteți nr. complet.

Cât despre poezie, mi-a plăcut și vă mulțumesc pentru ea, însă nu i-ați pus nici un titlu!

Serghei Elena Cernega - Tulcea

Apreciez în continuare ceea ce faceți cu cei în nevoie. Regret faptul că nu am putut publica nici una din poeziile trimise: spațiul rezervat creațiilor este deja ocupat.

Albinaru Iosif - Dragomirești (Dâmbovița)

Două plicuri pline cu poezii, însă, din nefericire, așa cum am spus mai sus, spațiul rezervat rubricii de creație este deja ocupat. Îmi pare rău!

Naghi Viorel - Arad

Admir munca ta și consecvența cu care îmi trimiți, lună de lună, revista ta de integrame și cuvinte încrucișate. Mulțumesc.

Vali Fencea - Ciutelec (Bihor)

Multe gânduri sincere, calde, din inimă. Mulțumesc pentru tot ceea ce ai scris. Din fericire, și mulțumesc din toată inima bunului Dumnezeu și pentru aceasta, mă număr printre aceia care pot ieși când vor. Mă bucur și-I mulțumesc că mă ajută să mă bucur de foarte multe lucruri. Și ai perfectă dreptate „*Dumnezeu e iubire. Fără El suntem nimic.*"

Vasari Piroska; Burnichi Cristi - Covasna; Florea Ana-Maria - București; Stancu Lucian - Galați; Dobra Doinița - Ciolănești (Teleorman); Ciontoș Paraschiva - București; Cloșcă Florica - Vlăsinești (Botoșani); Constantin Maria - București; Ordace George & Veronica - Costești (Vaslui); Mihai Bold Tudorel - Galați; Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău).

Fie prin e-mail, fie prin sms, mesajele voastre, așa scurte cum sunt, îmi arată că totuși nopțile albe petrecute pentru realizarea revistei au o roadă bună: revista este de folos și apreciată. Mulțumesc și celorlalți prieteni cititori care au ales să telefoneze pentru a-mi spune aceasta.

Mulțumesc tuturor!

Doresc să corespondeze:

Paraschivescu Leonard - Roșiorii de Vede

Sunt baptist, am 38 ani, 1,80 m, 104 kg, handicap gr. II și doresc să cunosc o fată în vederea căsătoriei, cu vârsta între 25-38 ani, cu un mic handicap și să vină acasă la mine. Să fie baptistă. Psalmul 50: 15

Paraschivescu Leonard, str. Renașterii, nr. 70, loc. Roșiorii de Vede, jud. Teleorman, tel. 0764-411772

Savu Călin

Mă numesc Savu Călin din stațiunea Geoagiu Băi, jud. Hunedoara, șaten (codiță), ochii verzi/albaștri, 1,73 m, 69 kg, sunt artist liber-profesionist, fac lucrări de toată frumusețea, artă de artizanat, miniaturi, casuță, căbănuță, veioză, etc. (vezi mai multe poze http://Dizabilman.hi5.com

Doresc să cunosc o fată sufletistă, minionă, 24-35 ani, gr. 2, pentru o relație de prietenie de durată sau căsătorie. Pot fi contactat doar sms la nr. tel. ***0740-358538, 0764-681829*** *sau pe mess yahoo:* ***calinsavu10@yahoo.com***

Rog seriozitate!

Constantin Cristian - Ileana (Călărași)

Aș dori să cunosc o fată. Eu am 45 ani și doresc să-mi fac o familie. Am ochii verzi și sunt blând. Am avut un accidend de circulție și am piciorul stâng amputat.

Constantin Cristian, com. Ileana, sat Ștefănești, jud. Călărași, tel. 0724-431349

>>> continuare în pagina 19

Vasari Piroska

Am 44 ani, 1,60 m, 58 kg, am handicap gr. 2. Sunt creştin adventistă şi sunt singură. Singurătatea este foarte amară şi caut prieteni, prietene. ***0762-344845 şi 0732-754598.***

Rog seriozitate!

Gigel

Mă numesc Gigel sunt din Prahova, am 30 de ani, am gr. 1 (utilizator fotoliu rulant), îmi place muzica şi doresc să corespondez cu fete cu vârsta până în 30 ani. Sunt atâtea flori în astă lume şi aş vrea să găsesc o floare şi pentru mine. Nu vreau bani, nu vreau palate / Vreau doar un pic de sănătate / Şi o floare de aş găsi / şi pe mine mă va iubi / Doamne Ție Ți-aş mulțumi / că de singurătate am scăpat / Şi sunt iubit cu adevărat.

Tel. ***0769-818994****. Nu contează ce grad ai.*

Simona

Mă numesc Simona, sunt din Slatina, am 28 de ani şi am handicap gradul 1. Eu sunt creştină baptistă. Aş dori să cunosc băieți şi fete de aceeaşi religie ca mine, de preferat până în 35 de ani. Merg un pic mai greu, dar mulțumesc lui Dumnezeu că totuşi mă pot deplasa. Pentru cei care vor să vorbească cu mine mă găsesc la ID de mess ***fata_crestina***

Rog foarte multă seriozitate celor care mă caută

Cristea Marius Valentin

Sunt Cristea Marius, am 25 de ani, ochi căprui, 1,75 m, 65 kg, sunt sincer, serios şi un uşor handicap fizic.

Aş dori să cunosc o fată de vârstă apropiată, tot cu un handicap uşor, pentru că singurătatea este foarte amară şi ne apasă pe fiecare dintre noi. Nu răspund la bip, rog seriozitate.

Pot fi contactat la ***0764-751934*** *sau* ***0726-505070***

(Sunt din Dâmbovița şi aş dori ca să cunosc pe cineva tot din Dâmbovița sau Bucureşti)

Ghevrec Viorel - Turnu Măgurele

Am 53 ani, handicap gr. II, fără obligații, doresc să cunosc o persoană, între 45-53 ani, poate să aibă şi un copil, pentru prietenie / căsătorie.

Ghevrec Viorel Centrul de Asistență Socială, str. Castanilor, nr. 42, loc. Turnu Măgurele, jud. Teleorman, tel. 0762-422125

Coroby Marius

Vreau să cunosc o fată sufletistă, să mă accepte aşa cum sunt eu! Mă numesc Marius, am 30 de ani. Din păcate sufăr de un handicap fizic din naştere dar mă deplasez fără probleme! Mă puteți căuta pe mess: ***coroby_marius*** *sau nr. de tel.* ***0727-338062****.*

Rog seriozitate!

Dicu Cristian - Bucureşti

Sunt Dicu Cristian din Bucureşti, am 29 de ani, şi mi-aş dori să găsesc o fată din Bucureşti pentru prietenie, care să se poată deplasa bine, pentru că eu am nevoie de ajutor la mersul pe distanțe lungi. Să nu fie materialistă sau aventurieră şi să fie sinceră. Pot fi contactat la e-mail ***dicu_cristian@yahoo.com*** *id-ul de messenger* ***barosanu_25*** *sau la tel.* ***031-8046906, 0749-929677, 0770-330078*** *(între orele 17-21)*

Rog seriozitate maximă. Nu răspund la bipuri şi prefer comunicarea pe e-mail.

Oana

Salut! Mă numesc Oana, am 34 ani, sunt nevăzătoare, sunt născută în zodia leului, am 1,50 m, 50 kg, păr şaten. Îmi place muzica şi să mă plimb în natură şi mi-aş dori să găsesc un băiat cu vârsta cuprinsă între 34 şi 38 ani, cu un handicap gr. II, fără obligații. Pot fi contactată la ***0769-300474***

Rog seriozitate!

Constantin Maria - Bucureşti

Mă numesc Maria Constantin, am 45 ani, 1,65 m, 80 kg, şatenă, ochii căprui, ortodoxă. Am un handicap, la picioare, gr. 2. Iubesc natura şi pe Dumnezeu. Doresc să cunosc un bărbat, cu sau fără handicap,, 45-60 ani, să aibă permis de conducere. Să fie credincios şi sufletist. Pentru prietenie. ***0762-018357***

Stan Gheorghe

Mă numesc ***Stan Gheorghe, sat Bobiceşti, nr. 104, com. Predeal-Sărari, jud. Prahova*** *şi doresc să corespondez cu fete cu vârsta până în 30 ani. Nu contează handicapul şi eu sunt persoană cu handicap gr. 1. Tel.* ***0769-818994****. Vă mulțumesc pentru încredere!*

Alina

Sunt Alina, am 34 ani, sunt nevăzătoare, am studii medii, caut perechea, care aş dori să nu sufere de o disfuncție majoră, să aibă vârsta cuprinsă între 33-40 ani. Sunt şatenă, păr lung şi am ca pasiuni poezia şi muzica folk. Cei ce doresc să mă cunoască o pot face la tel. ***0762-267455****.*

Lăcrămioara

Lăcrămioara din Botoşani, 40 ani, handicap gr. 2, doresc să cunosc un domn serios, de vârstă apropiată. Tel. ***0231-563724***

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcții Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecții metalice, mobilier din pal, instalații climatizare, etc.)
CONTACT: Şos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1, Bucureşti tel. 021-6672275; www.concelex.ro

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria